

Journal interne de la Résidence Les Jardins de Mireval

**Août
2025**

L'été est bel et bien installé et les activités de la résidence s'adaptent au calendrier et au climat !



Les sorties « emplettes »

La résidence propose des sorties « achats » afin de permettre aux résidents de retrouver des sensations parfois oubliées, des réflexes perdus. Cela stimule la confiance en soi et la valorisation en responsabilisant les participants à des tâches de la vie quotidienne.



Ici, Monsieur Robert Alabedra en compagnie d'une aide-soignante, à la superette du village pour acheter les croquettes de Shadow, le chat de l'unité protégée



Monsieur Alabedra en pleine discussion avec l'hôtesse de caisse

La mini ferme à la résidence

Nourrir, câliner, se raconter des souvenirs et des anecdotes à propos de nos chers bêtes à poils. Jeudi 21 août, la venue des animaux de la ferme a enchanté les résidents. En effet Mireille de la ferme « beau nez d'âne » de Gigean s'est déplacée avec lamas, chèvres, lapins, poules...



La petite ménagerie est en place pour le plaisir de tous !



Monsieur Paul Cayre en admiration devant l'alpaga et les chèvres



Monsieur Michel Singer en charmante compagnie !



Ici Madame Josiane Blayac et Monsieur Jacques Marty

La mini ferme à la résidence



La ferme « Beau nez d'âne » s'est déplacée à la résidence.



Chacun a pu nourrir les animaux. Familles et résidents ont pu profiter de la ménagerie.



Monsieur Robert Alabedra apprécie la douceur de ces gentils animaux.



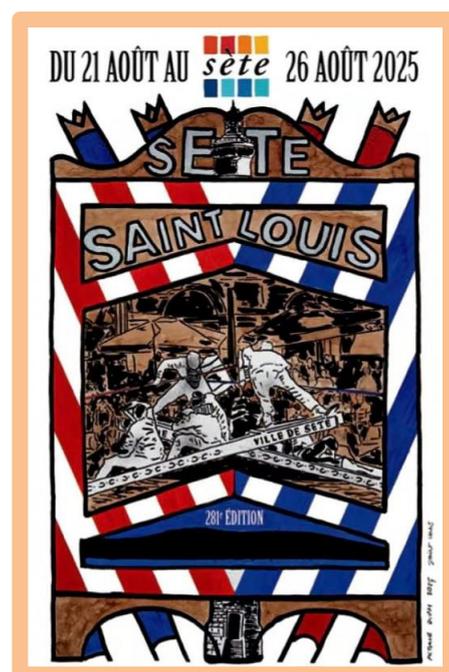
Nicole Aracil et l'un des deux alpagas présents

La Saint Louis

Chaque année au mois d'août, la traditionnelle fête de la Saint-Louis à Sète est le grand évènement local qui propose les incontournables tournois et défilés de joutes mais aussi de nombreuses animations festives et culturelles.

Les tournois de joutes sont précédés d'un défilé de jouteurs, tous vêtus du "blanc", accompagnés par la musique traditionnelle.

La résidence a marqué la Saint Louis avec un repas typiquement sétois sur fond musical traditionnel, suivi dans l'après-midi par un quiz sur Sète et les joutes.



Lundi 25 août, jour de la Saint Louis à Sète, les résidents ont dégusté les célèbres zézettes de Sète confectionnées par le chef cuisinier, puis ils ont participé à un quiz sur les joutes.

Sortie à Frontignan plage

Les résidents de l'EHPAD, pour certains accompagnés de leur proche, sont sortis pour un goûter "gourmand" (glaces et crêpes) en bord de plage. Ils se sont régalés, ceux qui le souhaitent sont allés contempler la mer ou le port. Tout le monde a été enchanté par cette sortie.



Mesdames Gisèle Cavalié et
Hélène Kervran accompagnées
de Monsieur Michel Singer



Une pause gourmande
pour Mesdames Gisèle
Cavalié et Monique
Antier



Au glacier de
Frontignan Plage, les
résidents et leurs
familles ont pu
déguster glaces et
gaufres ! Un régal !

Sortie à Frontignan

Faire durer le plaisir à Frontignan plage avec un second groupe.
Glaces, gaufres et bord de mer au programme.



Photo souvenir sur les quais du port de Frontignan-plage avec, de gauche à droite : Monsieur Jean Polizzi, l'animatrice, Madame Dominica Cintonino, Madame Hélène Kervran, Madame Lucette Jean et Monsieur Claude Camier



Dans le minibus qui transporte les résidents, on chante et on rit.



Attablés pour déguster des glaces, les résidents et leurs familles partagent un moment gourmand et convivial

Goûter glacé

Résidents, familles, amis et personnel ont été conviés à un goûter glacé. Le chef a concocté tout un assortiment de crèmes glacées : fraise, vanille, rhum-raisins, chocolat et pistache. Le tout accompagné de fruits frais, de chantilly, de coulis chocolat et caramel. Un vrai délice pour les papilles ! Chacun était invité à préparer sa propre glace. Le tout servi dans une ambiance festive et musicale.

Un moment gourmand et convivial à partager !



Dressage de la table des desserts



Ici on confectionne sa propre glace !



Choisissez votre parfum !



Le temps d'un après-midi, la salle à manger s'est transformée en glacier italien.

L'atelier bien-être et soin des mains

La résidence propose un atelier bien-être et soin des mains. Les résidents qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un moment de détente et de soin ; manucure et massage pour madame et monsieur, dans une ambiance conviviale et détendue.



Les premières
« clientes » installées
pour une manucure

Madame Monique
Antier s'installe pour
recevoir un soin des
mains.



Jeux

Pour faire durer les vacances encore un peu :



Mots mêlés des Vacances d'été

Retrouve les mots proposés de la liste ci-dessous à l'intérieur de la grille. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.



T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

camping
chapeau
glace
mer
parasol
repos
soleil
vacances
chaleur
copain
jouer
océan
plage
sandale
terrasse
voyage



Bon à savoir



Pédicures

Sur rendez-vous

Psychologue

Mme Ludivine HERAIL
le mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Mme aM2LIE
du lundi au vendredi
Un week-end sur quatre

Médecin coordinateur

Dr Ileana BUCA
Le lundi, mardi et jeudi

Coiffeuse

tous les mardis



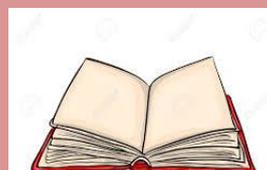
Bon à savoir

Les après-midi avec Lorette
samedi et dimanche



Bon à savoir

« échange autour d'un livre »
avec Mme Collin
Un mercredi sur deux
de 15h00 à 16h15



Nos prochains rendez-vous



Les rendez-vous du mois de Septembre !

- Mardi 2 septembre : goûter des vendanges
Quiz et dégustation de raisins

- Mardi 9 septembre : goûter anniversaire

- Jeudi 11 septembre : sortie à Frontignan plage

- Vendredi 19 septembre : journée Alzheimer
Jeux de société en famille et buffet sucré

- Mercredi 24 septembre : goûter de l'automne